MSI
movement system impairments

Movement System Impairments

Concepto Shirley Sahrmann

Cursos dirigidos a: fisioterapeutas, médicos (especialistas en rehabilitación médica y ortopedia), estudiantes (a partir del 3er año de fisioterapia)

COLUMNA LUMBAR Y CADERA

Curso dirigido a: fisioterapeutas,, médicos

MSI: 3 días con Movement System Impairments

21-23.10.2022

Alicante

3 días - 21horas
Viernes y sábado - 9:00 - 18:00
Domingo - 9:00 - 13:45

La formación imparte:

Michal Hadala - PhD MSc

Sus principales áreas de especialidad se relacionan con el análisis, valoración y corrección de patologías dentro del sistema musculoesquelético.

Durante muchos años asociado al deporte profesional y amateur.

Como terapeuta y formador, trabaja con fisioterapeutas en varias universidades en la Unión Europea.

Colabora con ilustres fisioterapeutas como prof. Shirley Sahrmann, Jenny McConnell, Marc Comerford.

Es autor de numerosas publicaciones científicas.

dr Michal Hadala

movement-system.es
677 140 626
educacion@fisio-sports.es

INTRODUCCIÓN

MSI movement system impairments

Nuestra identidad y enfoque como fisioterapeutas es el MOVIMIENTO

El aparato locomotor es un sistema fisiológico cuya función principal es generar movimiento en todo el cuerpo de forma global o parcial. Como ocurre con otros sistemas del cuerpo, aquí también surgen disfunciones, que deben ser diagnosticadas y tratadas adecuadamente. Es el fisioterapeuta quien se encarga de la correcta valoración y rehabilitación de este sistema.

El curso presenta la disfunción del sistema musculoesquelético que surge como respuesta a una carga tisular anormal durante la actividad diaria y está relacionada con características individuales. Los movimientos y posturas repetidos durante las actividades cotidianas generan cambios en los tejidos que son la principal causa de estas disfunciones. El curso describe los síndromes de los trastornos del sistema de movimiento lumbar y de la cadera, un examen y un análisis exhaustivos para identificar y tratar los síndromes disfuncionales.

El objetivo es permitir a los fisioterapeutas identificar los trastornos del movimiento, la desalineación, la longitud, la rigidez y el rendimiento de los músculos y su relación con los síndromes de dolor.

- ★ **Mejora tus habilidades del diagnóstico del sistema del movimiento**
- ★ **Ayuda a tus clientes a controlar las alteraciones y déficits del movimiento**
- ★ **Una brillante combinación de teoría con práctica**
- ★ **Analiza y programa la terapia de tu paciente**

movement-system.es 677 140 626 educacion@fisio-sports.es

Programa y estructura de cursos :

partes teóricas (25%) y prácticas (75%)

MSI movement system impairments

1

9:00 -10:30
Introducción al Sistema del Movimiento: conceptos y la adaptación del movimiento

10: 30 - 10:50 Descanso

10:50 - 13:00
Síndromes del movimiento anormal a nivel de la columna lumbar

13:00 - 14:15 Comida

14:15 - 15:00
Presentación de la valoración MSI: pruebas de pie

15:00 - 15:30
Parte práctica: pruebas en posición de pie

15:30 – 16:00
Presentación de la valoración MSI: tests en decúbito supino y en decúbito lateral

16:00 - 16:15 Descanso

16:15 - 17:00
La parte práctica: evaluación en decúbito supino y en decúbito lateral

17:00 – 17:30
Presentación de la valoración MSI: tests en cuadrupedia y sentado

17:30 – 18:00
Parte práctica: evaluación en cuadrupedia y sentado

movement-system.es 677 140 626 educacion@fisio-sports.es

Programa y estructura de cursos:

partes teóricas (25%) y prácticas (75%)

MSI movement system impairments

2

9:00 -9:45
Presentación de la valoración y el análisis integral de MSI: columna lumbar

9:45-10:30
Parte práctica: examen completo en grupos reducidos: enfoque en los ejercicios de corrección

10: 30 - 10:50 Descanso

10:50 - 13:00
Condiciones estructurales de la articulación de la cadera y control muscular

13:00 - 14:15 Comida

14:15 - 14:45
Presentación del examen MSI en el síndrome de la articulación de la cadera: posición de pie

14:45 - 15:30
La parte práctica: examen de la cadera de pie

15:30 – 16:00
Presentación del examen MSI en el síndrome de la articulación de la cadera: en supino y en prono

16:00 - 16:15 Descanso

16:15 - 17:00
Parte práctica: examen en supino y en prono

17:00 – 18:00
Presentación del examen MSI en el síndrome de la articulación de la cadera: decúbito lateral, cuadrupedia y sentado

Programa y estructura de cursos:

partes teóricas (25%) y prácticas (75%)

MSI
movement system impairments

3

9:00 -10:00
Parte práctica: examen de la cadera en decúbito lateral, cuadrupedia y sentado

10:00 - 11:00
Parte práctica: presentación de un examen y evaluación MSI de la cadera con el desarrollo de un programa terapéutico: caso clínico

11: 00 - 11:30 Descanso

11:30 - 13:30
Parte práctica: examen y evaluación MSI de la cadera con el desarrollo de un programa terapéutico: caso clínico

13:45 Fin del curso

Curso proporciona información sobre el programa de tratamiento, que consiste en un programa de ejercicio terapéutico. La parte práctica incluye la corrección de patrones de desalineación y movimiento relacionado con la función y la actividad física.

Los participantes practicarán la evaluación mediante pruebas, harán un diagnóstico y desarrollarán un programa de tratamiento para corregir los patrones de movimiento que se encontrarán en los síndromes individuales a nivel lumbar y de cadera.

movement-system.es
677 140 626
educacion@fisio-sports.es

Objetivos del curso:

- Presentar los componentes de la disfunción y el impacto del movimiento repetitivo y las adaptaciones en los trastornos del sistema del movimiento
- Desarrollar un plan de diagnóstico y tratamiento para los pacientes con síndrome de dolor de la columna lumbar
- Presentar trastornos del sistema de movimiento de la articulación de la cadera
- Basado en los resultados de las pruebas, desarrollar un plan de diagnóstico y tratamiento en pacientes con síndrome de dolor de cadera

Precio: 350€ (incluye clase online de introducción)

Libros y publicaciones científicas mas relevantes sobre MSI:

1. Diagnosis and treatment of movement impairment syndromes Shirley A. Sahrmann 2002
2. Diagnostico y tratamiento de las alteraciones del movimiento Shirley A. Sahrmann 2006
3. Movement system impairment syndromes of the extremities, cervical and thoracic spine Shirley A. Sahrmann 2010
4. Convergence and Divergence of Exercise-Based Approaches That Incorporate Motor Control for the Management of Low Back Pain. Hides JA, Donelson R, Lee D, Prather H, Sahrmann SA, Hodges PW. J Orthop Sports Phys Ther. 2019 Jun;49(6):437-452.
5. Can Biomechanics Research Lead to More Effective Treatment of Low Back Pain? A Point-Counterpoint Debate. Cholewicki J, Breen A, Popovich JM Jr, Reeves NP, Sahrmann SA, van Dillen LR, Vleeming A, Hodges PW. J Orthop Sports Phys Ther. 2019 Jun;49(6):425-436
6. The how and why of the movement system as the identity of physical therapy. Sahrmann S. Int J Sports Phys Ther. 2017 Nov;12(6):862-869.
7. Diagnosis and treatment of movement system impairment syndromes. Sahrmann S, Azevedo DC, Dillen LV. Braz J Phys Ther. 2017 Nov - Dec;21(6):391-399.
8. Efficacy of classification-specific treatment and adherence on outcomes in people with chronic low back pain. A one-year follow-up, prospective, randomized, controlled clinical trial. Van Dillen LR, Norton BJ, Sahrmann SA, Evanoff BA, Harris-Hayes M, Holtzman GW, Earley J, Chou I, Strube MJ. Man Ther. 2016 Aug;24:52-64.
9. Effect of posture on hip angles and moments during gait. Lewis CL, Sahrmann SA. Man Ther. 2015 Feb;20(1):176-82.
10. Factors contributing to lumbar region passive tissue characteristics in people with and people without low back pain. Gombatto SP, Norton BJ, Sahrmann SA, Strube MJ, Van Dillen LR. Clin Biomech (Bristol, Avon). 2013 Mar;28(3):255-61.
11. Relationship between the hip and low back pain in athletes who participate in rotation-related sports. Harris-Hayes M, Sahrmann SA, Van Dillen LR. J Sport Rehabil. 2009 Feb;18(1):60-75. Review.
12. Diagnosis and management of a patient with knee pain using the movement system impairment classification system. Harris-Hayes M, Sahrmann SA, Norton BJ, Salsich GB. J Orthop Sports Phys Ther. 2008 Apr;38(4):203-13
13. Further examination of modifying patient-preferred movement and alignment strategies in patients with low back pain during symptomatic tests. Van Dillen LR, Maluf KS, Sahrmann SA. Man Ther. 2009 Feb;14(1):52-60.
14. Use of a movement system impairment diagnosis for physical therapy in the management of a patient with shoulder pain. Caldwell C, Sahrmann S, Van Dillen L. J Orthop Sports Phys Ther. 2007 Sep;37(9):551-63.
15. Classification, treatment and outcomes of a patient with lumbar extension syndrome. Harris-Hayes M, Van Dillen LR, Sahrmann SA. Physiother Theory Pract. 2005 Jul-Sep;21(3):181-96.
16. Classification, intervention, and outcomes for a person with lumbar rotation with flexion syndrome. Van Dillen LR, Sahrmann SA, Wagner JM. Phys Ther. 2005 Apr;85(4):336-51.
17. Movement system impairment-based categories for low back pain: stage 1 validation. Van Dillen LR, Sahrmann SA, Norton BJ, Caldwell CA, McDonnell MK, Bloom NJ. J Orthop Sports Phys Ther. 2003 Mar;33(3):126-42.

movement-system.es 677 140 626 educacion@fisio-sports.es